



ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE ATLETISMO DE LERIA

Estádio Municipal de Leiria – Apartado 552

Ec Marrazes - 2416- 904 Leiria

Telef. 244 827 580 Fax 244 812 972

E-mail: assleiria@adal.pt

www.adal.pt

ÉPOCA 2025 / 2026 PARECER Nº 12 SOBRE PROVA DE ATLETISMO

Nome da Prova: 7º Grande Prémio da Corrida Peniche a Correr – 2026

Organização: Associação Peniche a Correr e pelos Bombeiros Voluntários de Peniche

Local da Realização: Peniche

Data da Realização: 11 de Janeiro de 2025

PARECER:

Face ao regulamento apresentado e que se anexa, depois de devidamente analisado, a Associação Distrital de Atletismo de Leiria concede o **parecer favorável** à realização da prova acima referida, pelo que o Organizador se obriga a realizá-la de acordo com o estabelecido no Regulamento.

NOTA:

Compromete-se igualmente a garantir a presença da assistência médica necessária, das forças de segurança e da contratação dos Seguros de Acidentes Pessoais e Responsabilidade Civil obrigatórios por lei.

Data: 2 de outubro de 2025



A Direção da ADAL
(Miguel Saraiya)

VII Grande Prémio

11 Janeiro 2026 - 10:30

A AMIZADE É A NOSSA MAIOR VITÓRIA

10Km
Corrida



5Km
Caminhada

Inscrições:

www.waitastart.com

60% do Valor da Inscrição reverte a favor dos
Bombeiros Voluntários de Peniche



PENICHE - Portugal

REGULAMENTO DE PROVA

1. DESCRIÇÃO

No dia 11 de janeiro de 2026 terá lugar a 7ª edição da Corrida Peniche a Correr. Prova de corrida de aproximadamente 10 mil metros, realizada no concelho Peniche, mais concretamente no interior da Cidade de Peniche. Esta iniciativa, é promovida pela Associação Peniche a Correr e pelos Bombeiros Voluntários de Peniche.

1.1 LOCAIS DE APOIO

1.1.1. SECRETARIADO

Pavilhão Multiusos dos Bombeiros Voluntários de Peniche

1.1.2. BENGALERO

Para os participantes da corrida, haverá um espaço no Pavilhão Multiusos dos Bombeiros Voluntários de Peniche, disponibilizado pela organização para guardar os pertences dos participantes, que se deslocará para a meta 20 minutos antes da partida. O controlo de identidade dos pertences será efetuado através do dorsal.

A organização da Corrida 7º Grande Prémio Peniche a Correr, não se responsabiliza pelo conteúdo entregue pelos participantes.

1.1.3. LOCAL DE AFIXAÇÃO DA LISTA DE INSCRITOS E DOS RESULTADOS

Registo geral dos Resultados – Pavilhão Multiusos dos Bombeiros Voluntários de Peniche. (ver ponto 7.1.5)

1.1.4. ASSISTÊNCIA DE EMERGÊNCIA

A organização irá dispor os meios de emergência adequados, com equipas de assistência médica distribuídas ao longo do percurso e posto de comando na zona da Meta.

2. DATA / HORA / DISTÂNCIA / LOCAL

2.1. CORRIDA aproximadamente 10 KM

Data: 11 de janeiro de 2026;

Hora: 10h30

Distância: Percurso de aproximadamente 10.000 metros;

Partida: Pavilhão Multiusos dos Bombeiros Voluntários de Peniche (Avenida do Porto de Pesca).

Chegada: No mesmo local (Avenida do Porto de Pesca).

2.2. CAMINHADA aproximadamente 5 KM

Data: 11 de janeiro de 2026;

Hora: 10h35m

Distância: Percurso de aproximadamente 5.000 metros;

Partida: Pavilhão Multiusos dos Bombeiros Voluntários de Peniche (Avenida do Porto de Pesca).

Chegada: No mesmo local (Avenida do Porto de Pesca).

3. INSCRIÇÕES

3.1. FORMALIZAÇÃO

As inscrições para a competição serão executadas através da plataforma Whitastart.

3.2 INSCRIÇÕES DE EQUIPA

As inscrições de equipa ou grupo implicam a existência de um responsável. Este elemento será o contacto em todo o processo de inscrição e de levantamento dos kits do participante de TODOS os membros da equipa.

SUB 23	M/F	18 - 22
SENIORES	M/F	23 - 34
VET. M035	M/F	35 - 39
VET. M40	M/F	40 - 44
VET. M45	M/F	45 - 49
VET.M50	M/F	50 - 54
VET. M55	M/F	55 - 59
VET.M60	M/F	60 - 64
VET.M65	M/F	65 - 69
VET.M70	M/F	+70

Data de referência dos Escalões é o dia do evento, à exceção do escalão de Juniores.

Os escalões poderão ser limitados e agrupados, não podendo em caso algum haver atletas a percorrerem distâncias superiores à máxima definida para a sua idade.

3.3 PRAZOS E VALORES DE INSCRIÇÃO

Serão aceites todas as inscrições, após pagamento, até dia 14 de novembro de 2025 (1º fase), valor de 11 euros e de 15 de novembro de 2025 a 5 de janeiro de 2026 (2º fase), valor de 14 euros.

3.3.1. VALOR DA CORRIDA DE APROXIMADAMENTE 10 KM

Participante Geral:

Primeira fase – 12€ até 2 de novembro de 2025

Segunda fase - 14€ 3 de novembro a 28 de dezembro de 2025

Terceira fase - 15€ 2 de dezembro de 2025 a 5 de janeiro de 2026

Caminhada 5km

Primeira fase - 6€ até 2 de novembro de 2025

Segunda fase - 8€ de 3 de novembro de 2025 a 28 de dezembro de 2026

Terceira fase - 9€ de 22 de dezembro de 2025 a 5 de janeiro de 2026

3.4. KIT DO PARTICIPANTE

Todas as inscrições incluem seguro, t-shirt oficial da prova e dorsal.

Medalha de finisher para todos os atletas dos 10km que terminem a prova.

4. DORSAIS

Os dorsais deverão ser levantados nos dias estipulados no ponto 4.1 deste regulamento ou no respetivo dia até 90 minutos (9:00 da manhã) de antecedência relativamente ao horário da competição, no secretariado da mesma pelo delegado de cada equipa.

Os atletas devem ser portadores de 4 alfinetes para colocação dos respetivos dorsais.

4.1. ENTREGA DO KIT DO PARTICIPANTE

- Data de Entrega: 10 e 11 de janeiro de 2026

Pavilhão Multiusos dos Bombeiros Voluntários de Peniche (sábado das 14:30 às 19:30 e Domingo das 8h às 9:30)

4.1.1. PARA O LEVANTAMENTO DO KIT DO PARTICIPANTE

- **Será necessário apresentar:**

- Comprovativo de confirmação de inscrição, recebido na caixa de e-mail após pagamento (Bilhete);
- Documento de identificação (conforme processo de inscrição);
- Bilhete de identidade, cartão cidadão ou carta de condução;

Caso o levantamento seja em nome de outro participante, deverá estar acompanhado da fotocópia do documento de identificação e comprovativo de inscrição do participante;

A atribuição da t-shirt oficial da prova será realizada de acordo com o tamanho indicado no ato de inscrição;

Caso se verifique rutura de stock em algum dos tamanhos a organização proporá ao atleta um tamanho alternativo;

A todos os atletas que terminem a prova será oferecido, barrita, fruta, água e ofertas diversas.

5. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

As inscrições estão abertas a todos os interessados, desde que estejam corretamente inscritos de acordo com o regulamento.

Por razões de segurança não é permitida a participação de atletas em cadeira de rodas, assim como atletas com patins, skates, bicicletas e outros meios mecânicos que a organização considere inapropriados.

O direito a receber todas as contrapartidas incluídas no valor da inscrição será exercido nos locais definidos pela organização.

Os atletas terão de se fazer acompanhar do seu dorsal no dia da prova, casos contrários não poderão participar.

A inscrição na corrida é pessoal e intransmissível. Não se aceitam devoluções, independentemente da causa ou da importância paga para a inscrição.

6. COMPORTAMENTO DESPORTIVO

Os atletas devem:

- Ser portadores da sua identificação, independentemente de existir qualquer reclamação;
- Ocupar sempre a direita da faixa de rodagem a fim de facilitar o ordenamento do trânsito;
- Cumprir integralmente o percurso da prova e não obstruir intencionalmente outros atletas;
- Tomar devida nota do seu dorsal, para eventual indicação na chegada em caso de inutilização respetiva;
- Recusar assistências não regulamentares;
- Cumprir as indicações da organização da prova;
- Correr com o dorsal que lhe foi atribuído no momento da inscrição;
- Assegurar que se encontram física e psicologicamente aptos a participarem na prova em que se inscrevem;
- Evitar fazer lixo no local da prova.

7. PERCURSO / DISTÂNCIA E CLASSIFICAÇÕES

7.1 CORRIDA

7.1.1. DISTÂNCIA

O percurso da prova tem a extensão de aproximadamente 10.000 metros

7.1.2. PERCURSO

Partida Quartel dos Bombeiros Voluntários de Peniche; Praça Jacob Rodrigues Pereira; Avenida 25 Abril; Avenida Mariano Calado; Rua General Humberto Delgado; Avenida Arquiteto Paulino Montez; Rua da cruz das Almas; Estrada dos Remédios; Estrada Marginal Norte (parcial); Rua do Farol; Estrada Marginal Sul; Rua de São Marcos; Campo da República; Avenida do Mar; Rua 13 Infantaria – Chegada Quartel dos Bombeiros Voluntários de Peniche.

7.1.3. ABASTECIMENTO

O abastecimento será efetuado ao 5ª Km e no final da prova, na chegada à meta.

7.1.4. CRONOMETRAGEM

- Será efetuada cronometragem da prova de aproximadamente 10 km por intermédio de chips;
- O dorsal deverá ser colocado de modo visível no peito do participante, durante toda a prova;
- O atleta é responsável pela verificação e colocação correta do seu dorsal;
- O uso incorreto do dorsal e do chip implica não aparecer na classificação oficial da prova.

7.1.5. CLASSIFICAÇÕES

Será realizada a classificação geral, feminina e masculina, que será afixada na entrada do secretariado e disponibilizada no site da prova, momentos depois do último participante ter cruzado a linha de chegada e de terem sido confirmadas todas as leituras.

A organização irá publicar os resultados da seguinte forma:

Classificação Geral

Classificação Geral Femininos

Classificação Geral Masculinos

Classificação Desempenho

8. PRÉMIOS

Os prémios serão entregues no dia da corrida aos 3 primeiros classificados da geral Masculina e Feminina e aos 3 primeiros classificados por escalão Masculina e Feminina.

Prémio 1º atleta de Peniche masculino e feminino (5 anos ou mais e devem fornecer comprovativo)

Prémio equipa mais numerosa

Prémio equipa desempenho, masculino e feminino (3 atletas)

9. DESQUALIFICAÇÕES

O serviço de assistência da competição, bem como a organização, estão habilitados para retirar de prova qualquer atleta que:

- Manifeste mau estado físico.
- Não realize o percurso completo.
- Não tenha dorsal ou este não seja visível.
- Manifeste comportamento antidesportivo.

10. RECURSOS

Qualquer reclamação ou protesto tem de ser apresentado por escrito à organização até 30 minutos após a divulgação dos resultados.

10.1. CASOS OMISSOS E RECLAMAÇÕES

As reclamações e casos omissos serão alvo de avaliação e decisão por parte da organização da Prova.

11. RESPONSABILIDADE

A responsabilidade da participação no evento pertence aos participantes. No momento da sua inscrição, o participante assume encontrar-se fisicamente apto para o evento.

A organização declina toda a responsabilidade dos danos que os participantes possam sofrer durante a prova, quer sejam provocados pelos próprios ou por terceiros, desde que não resulte de responsabilidade da organização do evento.

Não é aconselhável a participação de atletas nascidos antes de 2002, pelo que a responsabilidade da sua participação é da exclusiva responsabilidade dos seus pais ou tutores legais.

12. SEGURO

Os participantes que declarem não possuir seguro desportivo serão abrangidos por um seguro de acidentes pessoais de acordo com o definido pelo Decreto-Lei nº 10/2009, de 12 de janeiro.

A Organização é possuidora de um seguro desportivo em que estão abrangidos todos os atletas participantes na Sétima Edição do Grande Prémio Peniche a Correr federados e não federados. Em caso de acidente, os sinistrados deverão apresentar apólice e o nome da Associação, data e hora da ocorrência.

13. CEDÊNCIA DOS DIREITOS DE IMAGEM

O participante, ao proceder à inscrição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, à Associação Peniche a Correr e aos seus associados os direitos de utilização da sua imagem tal como captada nas filmagens que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais de apoio.

A Administração da Associação Peniche a Correr